

# OSOBNÍ ASISTENCE



**Osobní asistence je služba, která je určena lidem, kteří jsou ve společnosti znevýhodněni pro svůj vysoký věk, nemoc nebo zdravotní postižení.**

Služba poskytuje možnosti nezbytné pomoci a podpory všem lidem, jejichž schopnost soběstačnosti a péče o sebe sama je snížena právě z důvodu věku, nemoci nebo zdravotního postižení.

Místem poskytování služby je převážně domácí prostředí- to není podmínkou, osobní asistence může být poskytována také prostřednictvím doprovodů a asistence například ve škole, zaměstnání, při cestování nebo vyřizování osobních záležitostí například na úřadech, návštěvě kulturních a společenských akcí nebo třeba návštěvou bohoslužeb v kostele. Průběh a způsob služby řídí uživatel sám (pokud je toho schopen), osobní asistent se stává rukama, nohama, očima, ušima a tím pomáhá v realizaci a dosažení osobních cílů a vytváří podmínky pro důstojný život.

## SLUŽBA NABÍZÍ:

### ***Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu***

Ranní vstávání, oblékání, převlékání, přesuny (např. lůžko-vozik), úprava oděvu, vlasů, večerní ukládání,

### ***Pomoc při osobní hygieně***

Mytí (včetně mytí na lůžku), koupání/sprchování dle individuálních podmínek, péče o ústa, oči, uši, přesuny na WC, podání močové láhve, očišta po provedení toalety, stříhání nehtů na rukou i nohou

### ***Pomoc při zajištění stravy***

V domácím prostředí- pomoc při přípravě stravy dle individuálních požadavků uživatele (snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře) po dohodě možná také donáška obědů, podávání a porcování stravy, podávání stravy v obvyklém denním režimu uživatele ve formě dle zvyku uživatele (porcování na kousky, mletí, úprava kaše apod.), příprava a podání nápojů

### ***Pomoc při zajištění chodu domácnosti***

Zajištění a donáška malého nákupu, provedení běžného drobného denního úklidu (mytí nádobí, zemetání, mytí podlahy, zalévání květin), praní prádla v domácnosti uživatele v automatické pračce, sušení prádla, žehlení

### ***Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti***

Doprovod do školy, na kurzy, do spolků a zájmových aktivit. Pomoc při naplňování volného času dle individuálních přání- procházky, předčítání knih, drobné ruční práce, povídání a naslouchání...

### ***Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím***

Doprovod při zajišťování běžných věcí, doprovod na kulturní akce (např. koncerty, divadelní představení), doprovod na návštěvy rodiny, přátel...

### ***Naplňování duchovních potřeb***

Doprovod do kostela a asistence během bohoslužeb, zprostředkování duchovní péče (návštěva kněze, kazatele, pastora v domácnosti), společná modlitba, předčítání z Bible

### ***Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí***

Základní a odborné sociálně-právní poradenství poskytované sociálním pracovníkem, zprostředkování dalších kontaktů (např. právník), pomoc při vyplňování žádostí a jednání s úřady

## KOMU JE SLUŽBA URČENA?

služby osobní asistence jsou určeny lidem se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby:

- ***seniorům se sníženou soběstačností***
- ***dospělým lidem se zdravotním postižením***
- ***lidem chronicky nemocným***

a to primárně na území Hustopečska.

## POSLÁNÍ SLUŽBY

Poskytovat nezbytnou pomoc a podporu při zvládnání běžných denních úkonů osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby a vytváření tím podmínek pro důstojný život se zachováním přirozených vazeb na rodinu a sociální okolí.

## CENA SLUŽBY:

Dle platného ceníku, k dispozici na [www.girasole.cz](http://www.girasole.cz) nebo tel.: 775 246 953.

## KONTAKT:

**775 246 953**  
**[www.girasole.cz](http://www.girasole.cz)**